

신체운동 기초역량

- 자녀가 자기물건을 정리정돈할 기회를 주나요?
- 자녀가 화장실에서 배변 처리를 스스로 해 보는 경험을 갖고 있나요?
- 가족이 함께 식사하며 일정한 시간 바른 태도로 맛있게 식사하도록 지원하나요?
- 가족이 함께하는 운동 시간을 가지며 자녀가 꾸준히 운동하도록 격려하나요?
- 집에서 충분히 쉴 수 있는 시간을 가지나요?
- 자녀가 스스로 손씻기, 양치하기, 목욕하기, 옷 입고 벗기를 잘 할 수 있도록 지원하나요?



아이가 초등학교에 입학해서 잘 적응하고 생활할 수 있도록 지원하기 위해서는 평생학습의 토대가 되는

이음교육 기초역량을 기르는 것이 중요합니다

기관과 함께 가정에서도 이음교육 기초역량을 기르도록 지원하는 것이 효과적입니다



가정에서 이음교육을 지원할 수 있도록 부모님들은 준비가 되셨는지 함께 살펴볼까요?

반 이상 체크한 경우

자녀의 기초역량을 길러주기 위해 이미 노력하고 계시네요. 새롭게 알게 된 기초역량 기르기도 지금부터 실천해 보세요!

반 미만 체크한 경우

너무 불안해하거나 조금해하지 마세요. 네 가지 기초역량은 초등학교 가기 전에 꼭 달성해야 하는 과업이 아니에요. 아이의 속도에 맞춰 기초역량을 잘 길러나갈 수 있도록 지금부터 하나씩 함께해 보세요!

부모 체크리스트

부모님은 자녀를 초등학교에 보낼 준비가 되셨나요?





생애학습 기초역량

- 자녀가 호기심을 갖고 주도적으로 충분히 놀이할 수 있는 기회를 주고 있나요?

- 결과만이 아닌 과정을 중요시하고 격려하나요?

- 자녀와 일상생활에 대해 자주 대화를 나누고 있나요?

- 매일 자녀와 책을 읽는 시간을 갖고 있나요?

- 자녀와 대화할 때 충분히 듣고 반응해 주나요?

- 자녀가 일상생활에서 자연스럽게 수, 모양, 패턴을 경험하도록 이야기 나누나요?



자기조절 기초역량

- 매일 변화하는 자연과 날씨를 탐색하며 느낀 것에 대해 자주 이야기 나누나요?

- 자녀와 문제가 생겼을 때 감정을 앞세우기보다 긍정적으로 해결하려고 시도하나요?

- 자녀가 자신이 원하는 것을 스스로 결정해보는 기회를 갖도록 배려하나요?

- 자녀의 능력을 존중하며, 집안에서의 역할을 갖도록 기회를 주고 있나요?

- 집이나 놀이터 등에서 안전하게 놀이할 규칙과 약속 등을 일정하게 정하여 안내하고 있나요?

- 자녀가 좋아하는 놀이를 할 때 주의를 빼기지 않고 집중하도록 배려하고 있나요?



사회정서 기초역량

- 자녀의 기분에 대해 관심을 갖고 적절하게 반응하고 있나요?

- 자녀에게 친절하게 대하며 감정을 적절하게 표현하고 있나요?

- 자녀가 편하게 자신의 감정을 표현하고 대화할 수 있는 분위기를 만들어 주나요?

- 자녀 앞에서 자녀의 선생님, 친구에 대해서 긍정적으로 이야기 하나요?

- 자녀가 친구에 대해 이야기할 때 관심있게 듣고 적절한 도움을 주나요?

- 자녀에게 이르기와 도움 요청을 구분하여 알려 주고 있나요?

