

5세 우리 아이를 위한 양육 길라잡이

몰입을 통해 주도성을 키우는 유아의 놀이



교육부



대구광역시교육청



이화여자대학교 산학협력단

놀이에 푹! 빠진 아이 주도성도 쑥! 자란다

스스로! 끝까지!
몰입이 키우는 성장 습관

“우리 아이는 맨날 블록 놀이만 해요!
자꾸 똑같은 놀이만 하는 아이, 괜찮을까요?”



“놀이만 하는데 뭘 배우는 걸까?”
이런 생각, 한 번쯤 해보셨죠?

아이에게 놀이는,

배움  입니다.



세상을 탐색하고 이해하는 방법입니다.

“

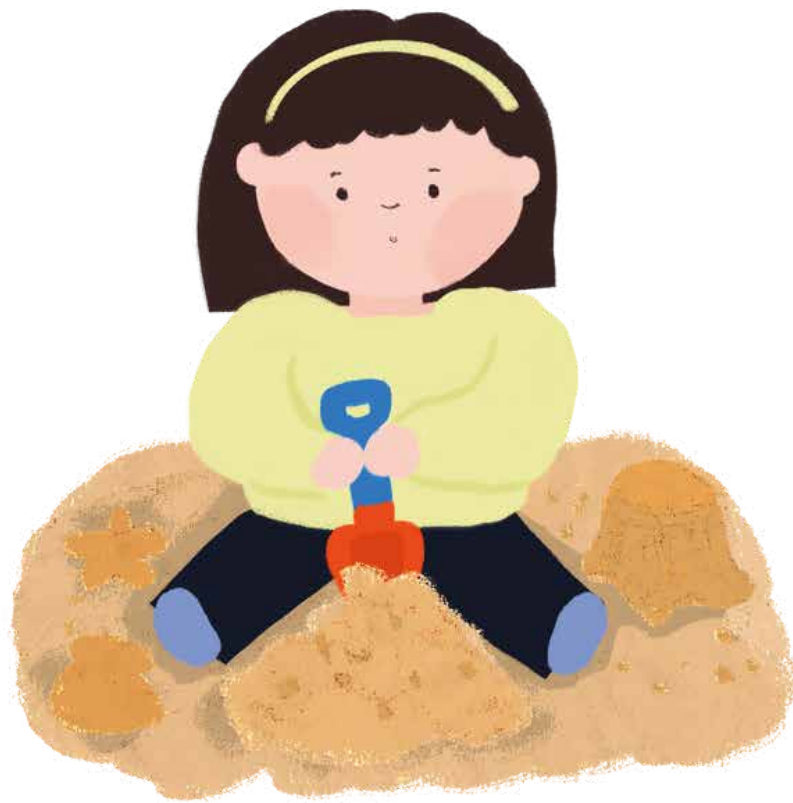
아이는 놀면서
세상과 관계 맺고
스스로 선택하며 자랍니다.

”

그 중심엔 **몰입**과 **주도성**이 있어요!

그렇다면


몰입이란 무엇일까요?



시간 가는 줄 모르고 빠져드는 **집중의 상태!**

놀이에 몰입하는 아이는
놀이의 방향을 스스로 선택합니다.



놀이 속에서 결정하고 실행하는
🌱 능력이 자라나죠 🌱

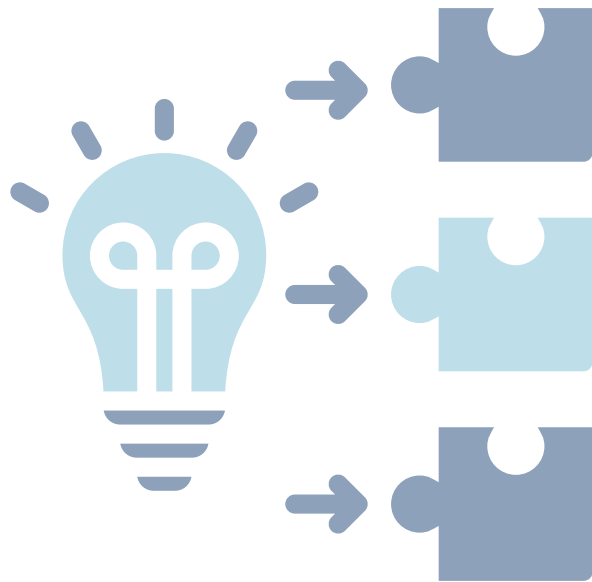
그리고 그 선택들이 모여서,

나만의 세상이 만들어집니다.



놀이가 곧 **창조의 시간**이 되는 거죠.

몰입하는 아이는,



문제를 해결하고,

스스로 결정하고,

놀이를 확장시킵니다.

“ 결국 놀이에 몰입한 시간은
아이의 주도성을 길러주는 시간입니다.”



똑같은 놀이도 괜찮아요!

점점 더 깊어지고 달라집니다.



난이도가 낮아보이는 놀이도 괜찮아요!

점점 더 확장되고, 심화됩니다.

아이가 몰입할 수 있는 시간을 주세요.

아이의 미래를 설계하는 시간입니다.

주도적 놀이를 위해
놀이의 '리모컨'을



자녀의 손에 쥐어주세요.

아이들의 놀이 사례를 보며 이해를 더 해볼까요?



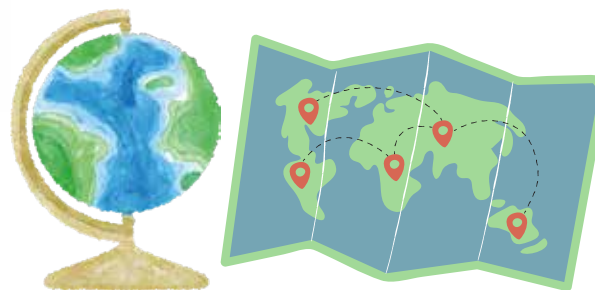
01

민이의 공룡 박사 놀이



“스테고사우루스는
어디 살았지?”

“바다랑 산이 있으니
여기서 살았나?”



호기심이 깊어지고 탐구력이 자라요!

지원이의 병원놀이



병원 시간표



환자 명단

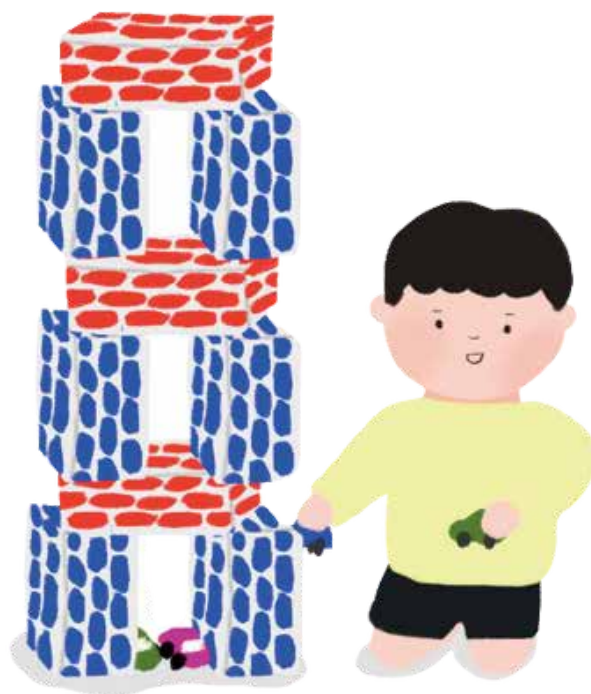


진료 메모



문해력, 수 개념을 자연스럽게 습득해요!

지후의 아파트 만들기 놀이



아파트 안에 놀이터와 주차장까지!



공간 감각과 설계적 사고가 발달해요!

서윤이의 동물원놀이



규칙을 정하고 역할을 나누기!



협력과 사회성이 발달해요!

“

이 모든 놀이에

‘몰입’과 ‘주도성’이

숨어 있는 것을 느끼셨나요?

”

주도적 놀이를 돕는 부모의 세 가지 역할



조용한 조력자

아이가 놀이에 **몰입**할 수 있도록
말없이 기다려주세요.



기회 제공자

다양한 **재료**를 제공하고
다양한 **공간**을 사용할 수 있도록 허용해주며
아이의 **선택**을 존중해주세요.



생각을 여는 질문자

“왜 그렇게 했어?”, “다음엔 어떻게 해볼까?”
정답보다 **사고를 끌어내는 질문**을 던져주세요.

주도성은...



공부하는 힘

깊이 있는 사회성



자존감의 뿌리

가 됩니다.

“ **몰입**은 내 아이의 언어입니다.
그 말에 귀 기울여 주세요. ”



몰입하여 노는 지금 이 순간에도
우리 아이는 자라나고 있습니다.



교육부



대구광역시교육청



이화여자대학교 산학협력단