

개발 목적

보호자가 자녀의 발달 수준과 필요에 따라 정확한 정보를 쉽게 찾고 이해할 수 있도록 돕기 위해 개발된 자료입니다. 자녀의 연령별 특성과 양육에서 놓치기 쉬운 핵심 내용을 짚어 주어, 일상에서 바로 활용할 수 있는 실질적인 안내를 제공합니다.

자료 특징

3, 4, 5세 연령별 자료

3세부터 5세까지, 필요한 양육의 핵심 포인트를 한눈에 이해할 수 있도록 안내합니다.

연령별 핵심 내용

발달적 특성에 따라 3세는 독립성과 자존감, 4세는 사회적 기술과 관계, 5세는 주도성과 책임감에 중점을 둔 내용으로 구성되어 있습니다.

연령 공통 내용

모든 연령에서 중요한 훈육·발달·기본생활습관·놀이·정서 주제를 공통으로 다루며, 자녀의 성장에 따라 양육 방식과 기대가 어떻게 달라져야 하는지 단계적으로 안내합니다.

연령별 특수 내용

발달 시기별로 특히 도움이 되는 디지털 사용, 문해 환경, 학습 성향 등과 관련한 정보가 연령 특성에 맞추어 구성되어 있습니다.

적응·전환기 지원 내용

기관 적응, 초등학교 진학 준비 등 전환기에 필요한 주제를 다룹니다.

자료 활용 방안

우리 아이 연령에 딱 맞는 양육 길라잡이

본 자료는 3~5세 자녀를 둔 보호자가 상황에 따라 선택하여 활용할 수 있도록 구성되었습니다. 또한 개인차를 고려하여 자녀의 발달 수준과 특성에 따라 융통성 있게 활용할 수 있습니다. 아래의 방법을 참고해주세요.

1. 자녀 연령에 해당하는 자료부터 살펴보세요.

본 자료는 유아 발달 특성 등을 고려하여 연령별 핵심 내용(3세-독립성과 자존감, 4세-사회적 기술과 관계, 5세-주도성과 책임감)에 따라 구성되어 있으니, 자녀의 연령에 해당하는 자료부터 살펴볼 수 있습니다.

2. 궁금한 주제를 찾으세요.

전 연령에서 중요하게 다루어지는 훈육·발달·기본생활습관·놀이·정서, 그리고 필요에 따라 문해력·디지털·기관 적응·초등 이음 등 알고싶은 주제를 선택해 내용을 확인할 수 있습니다.

3. 오늘, 우리 집에서 한 가지 실천해 보세요.

자료에서 안내한 내용 중 보호자가 스스로 '오늘 해볼 한 가지'를 선택하여 가정에서 바로 실천해 보세요. 작지만 꾸준한 실천이 아이에게 큰 변화로 이어집니다.



우리 아이를 위한 양육 길라잡이,
지금 바로 만나볼까요?

학부모 i-누리 > 자료누리 > 부모교육자료

유아 보호자 교육자료

우리 아이를 위한 양육 길라잡이

보호자용



자료 구성

핵심중점사항

	독립성과 자존감	사회적 기술과 관계	주도성과 책임감
훈육	자존감과 훈육	사회성과 훈육	주도성과 훈육
발달	독립적으로 성장하는 3세	함께 자라는 4세	스스로 책임지는 5세
기본 생활습관	스스로 하려는 힘을 키우는 기본생활습관	한 단계 성장해가는 기본생활습관	수학적 상황을 경험하는 기본생활습관
놀이	자존감을 키우는 유아의 놀이	함께 어울리며 성장하는 유아의 놀이	몰입을 통해 주도성을 키우는 유아의 놀이
정서	자녀의 정서 인식 돕기	자녀의 타인 정서 인식 및 표현 돕기	자녀의 정서 조절 돕기

연령 특수 주제

3세

- 신체 활동으로 세 살 건강 여든까지!
- 우리 아이 자존감 높이기
- 그림책으로 기르는 자존감
- 3세부터 시작하는 독립적 학습 태도
- 다양한 양육자 간의 협력
- 상호작용 잘 하는 부모 되기
- 슬기로운 디지털 생활

4세

- 블록 놀이를 더 재미있게!
- 아이의 귀와 마음에 닿아야 할 동요
- 상황과 마음을 읽는 문해력 기르기
- 창의융합형 인재로 키우기
- 세어런팅의 허와 실
- 화면으로는 못 키우는 인지와 사회성

5세

- 학습의 기초가 되는 운동
- 잘 놀고, 잘 쉬고, 잘 자랄 권리
- ‘한글 떼기’와 ‘문제 풀기’ 보다 문해력 키우기
- 수학, 감각이 먼저!
- 주도적 학습 성향 길러주기
- 디지털 세계 속 우리 아이 역량 키우기

기관 적용

적응· 전환기

- 어린이집과 유치원의 적응 돕기
- 우리 아이 재적응, 함께 이해하고 돕기

누리과정-초등학교 교육과정 연계 이음교육

- 주도성과 책임감을 길러주는 일상 속 작은 습관
- 좋은 습관 길러주는 일상 속 기초역량 지원

*본 리플렛에 수록된 자료명은 원자료명을 축약한 것임