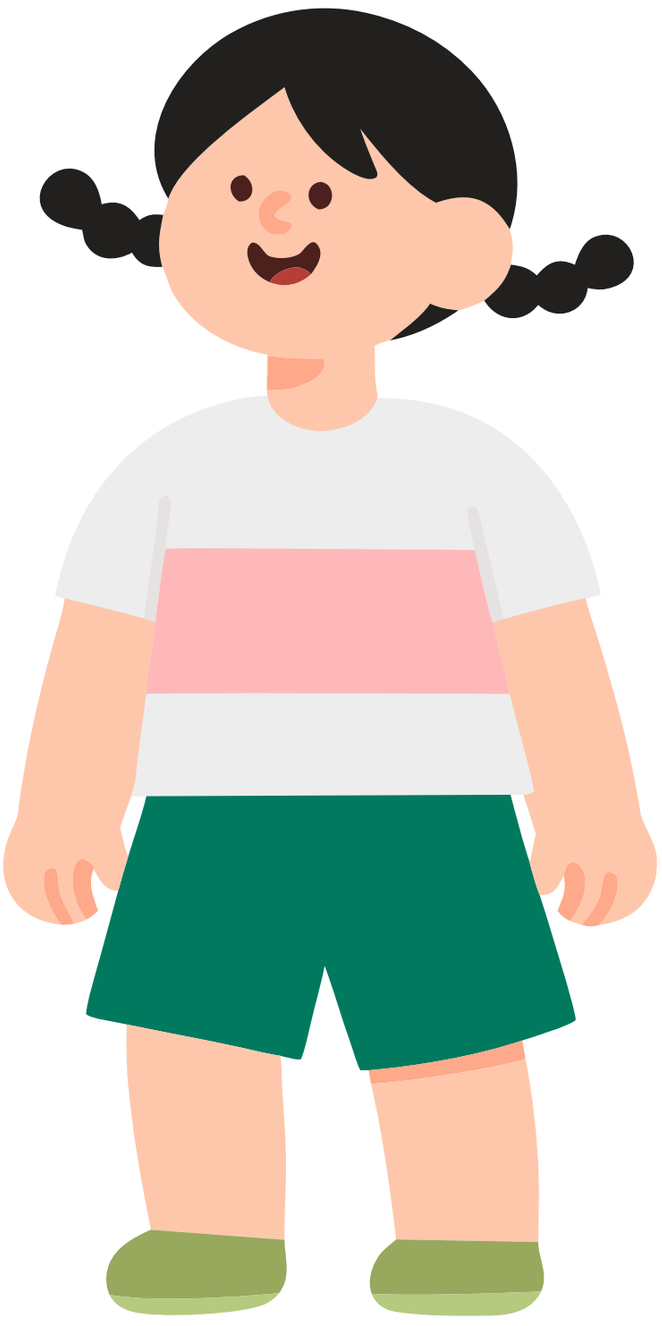
3세 우리 아이를 위한 양육 길라잡이

독립적으로 성장하는 3세



교육부 대구광역시교육청 이화여자대학교 산학협력단

우리 아이, 왜 이러는 걸까요?

매번 이유를 물으며 따져요.

그냥 고집인가요?





요즘 같은 말만 계속 반복해요.

낯선 사람을 보면 숨어요.

너무 소극적인 것 같아 걱정돼요.



발달이란?

발달이란

성장하면서 나타나는 변화의 모습 및 평균적인 순서



발달의 속도는 모두 달라요.

부족하고 속도가 느려 보일지라도

아이가 보이는 모습은 정상적인 발달 과정입니다.

발달의 다섯 가지 영역



3세의 신체 발달

대근육 운동능력을 체크해 보세요.

- ✔ 신체부분 명칭과 지시를 듣고 움직이기
- ✔ 한 발로 서서 균형잡기
- ✔ 발끝으로 까치발 걷기
- ✔ 바닥에 있는 선 따라 걷기
- ✔ 두 발 모아 점프하기
- ✔ 달리다가 멈추기, 방향 바꾸어 달리기
- ✔ 누워서 좌우로 데굴데굴 구르기
- ✔ 두 손으로 공을 던지고 받기
- ✔ 발로 공을 앞 방향으로 차기

신체 발달이란
신체적인 성장, 뇌 발달,
운동 능력의 발달을
의미합니다.



3세의 신체 발달 지원하기

가정에서 실천해 보세요.



실외에서 자유롭게 움직일
기회 풍부하게 제공하기



안전한 상황에서 도전하도록 돕고
스스로 해낸 움직임을 격려하기



힘차게 뛰어놀기와
휴식 간의 균형을 지켜주기

3세의 언어 발달

3세의 언어 발달 특징

- 단어가 확장되고 문장 길이가 길어져서 말로 표현하려는 시도가 활발해짐
- 명사가 나열되는 문장에서 동사가 다양해지고 형용사, 의문사가 나타남
- 사고력이 발달하면서 다양한 의문사를 쏟아냄
- 단순한 호기심이 점점 논리적인 질문으로 발달함
- 말하기가 폭발하는 반면 발음이나 문법이 미숙함

언어 발달이란
자기 생각과 감정을 말하고,
다른 사람의 말을
이해하는 것을
의미합니다.



3세의 언어 발달 지원하기

가정에서 실천해 보세요.



비교하고 고쳐 말하기보다 귀 기울여 들어주기

"네가 하고 싶은 말, 다 들어줄게."

마주보고 천천히 대화하기

"천천히 말해 봐. 아빠가 다 들어줄게."





재미있게 이야기 들려주기

"자, 신나는 이야기 속으로 떠나볼까?"

3세의 인지 발달

3세의 인지 발달 특징

- 사물을 관찰하는 것을 즐김
- 기억력이 높아짐
- 시간에 관심이 많아짐
- 수개념이 발달하여 10이하의 수를 능숙하게 세고 읽을 수 있음
- 사물을 자세히 관찰하고 과학적 원리에 호기심을 가짐
- 상상과 현실이 뒤섞여 매우 독창적인 창의성을 발휘하기도함

인지 발달이란
관찰하고 생각하고
문제를 해결하는 것을
의미합니다.



3세의 인지 발달 지원하기

가정에서 실천해 보세요.



보고, 만지고, 직접해 볼 수
있는 다양한 기회 제공하기

물놀이, 모래놀이 등 호기심과
탐구심을 키워주는 놀이하기



실물로 놀이하며 궁금한 점을 시도하고
스스로 답을 찾아보게 하기

3세의 정서 발달

3세의 정서 발달 특징

- 다양한 감정을 스스로 인식하게 됨
- 울음이나 떼로 표현하던 것에서 점차 벗어남
- 공감은 서툴지만 조금씩 다른 사람의 감정에도 관심이 생기고 자기도 인정받고 싶어함
- 다른 사람을 기쁘게 해주려고 웃겨주고 슬퍼하면 위로하는 행동이 나타남
- 가족의 반응에 따라 기분이 변하여 칭찬 받으면 크게 기뻐하고, 혼나면 쉽게 위축됨

정서 발달이란
감정을 알아차리고
표현하는 방법을 배우는 것을
의미합니다.



3세의 정서 발달 지원하기

가정에서 실천해 보세요.



변화하는 아이의 감정을 인정해 주기

"그렇게 느꼈구나. 속상했겠네."

감정 통제가 어려울 때 기다리며 진정할 수 있도록 돕기

"화가 가라앉으면 그 때 말해줘."





화날 때 차분하게 말하는 성인의 모습을 보여주기

"천천히 말하면 더 잘 말할 수 있어."

3세의 사회성 발달

3세의 사회성 발달 특징

- 함께 놀고 싶은 마음이 생기기 시작함
- 친구 옆에 앉아 같은 도구를 쓰지만
  대화 없이 혼자 놀기도 하고, 같이 놀려고
  시도하지만 협력으로 연결되지는 않음
- 친구와 있고 싶지만 나누기는 어려워함

사회성 발달은
다른 사람과 어울리고,
함께 지내는 방법을 배우는 것을
의미합니다.



3세의 사회성 발달 지원하기

가정에서 실천해 보세요.

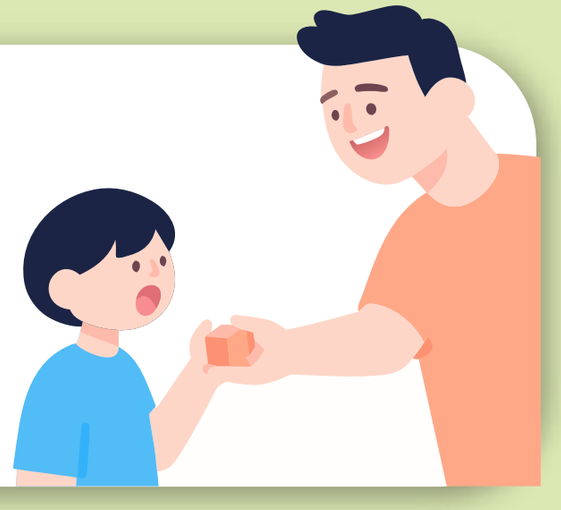


역할놀이를 함께하며 관계 맺는 방법 알려주기

"이번엔 네가 의사선생님 해 볼래?"

말과 행동으로 협력 모습 시범 보이기기

"우리 둘이 도우면 더 잘할 수 있을 거야."



놀이터, 소그룹 놀이 모임 등 다양한 또래와 만날 기회 만들기

3세의 발달을 지원하는 방법

핵심 요약

- ✔ 스스로 해볼 수 있도록 기다려 주기
- ✔ 말이 늦더라도 아이의 표현에 귀 기울이며 기다려 주기
- ✔ 친구와 다투거나 빼앗기더라도 "그럴 수도 있어. 다시 노력해보자"라는 마음으로 격려해 주기
- ✔ 감정을 소리 지르기, 울기로 표현할 때, 혼내기보다 감정을 읽어 주기
- ✔ 다른 아이와 비교하지 말고 우리 아이의 '오늘의 모습'을 관찰하려고 노력하기



세상을 향해 스스로 출발하는 우리 아이,

스스로 해내는 일을 격려해 주고

기다려 주는 사랑을 보여주세요.

교육부 대구광역시교육청 이화여자대학교 산학협력단