4세 우리 아이를 위한 양육 길라잡이

# 함께 자라는 4세



교육부 대구광역시교육청 이화여자대학교 산학협력단

# 이런 모습의 우리 아이...
# 걱정하진 않았나요?

요즘 부쩍 친구와 자주 싸워요.

사회성이 부족한가요?



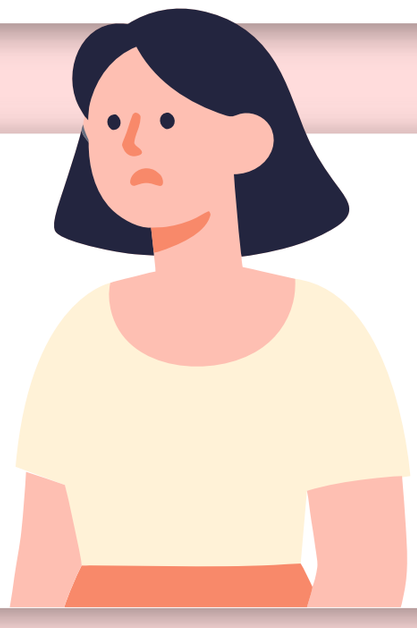


주장이 강해졌어요.

버릇없어질까 봐 걱정돼요.

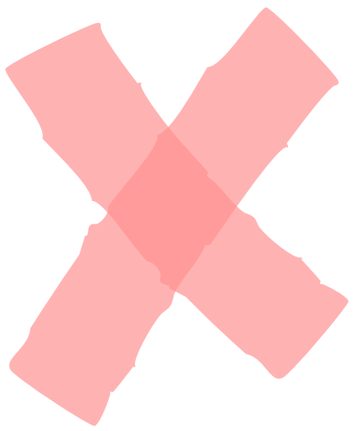
잘하다가도 가끔 어리광이 심해요.

퇴행하는 건가요?



# 발달에 대한 오해와 진실 ①

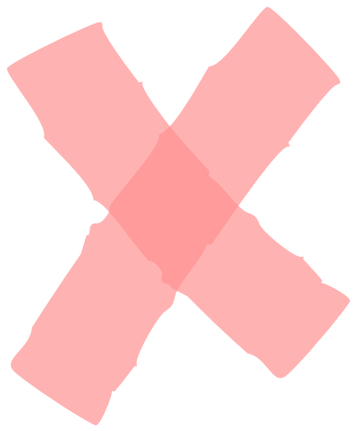
발달은 나이에 따라
같은 속도로 이루어진다.



발달 속도에는 개인차가
있습니다.

# 발달에 대한 오해와 진실 ②

발달을 돕기 위해서는 비교하고
재촉하는 것이 효과적이다.



비교와 재촉은 아이의
불안을 키웁니다.

# 발달에 대한 오해와 진실 ③

놀이와 일상 경험은 발달을 돕는
가장 중요한 방법 중 하나이다.

O

직접 보고 경험하고,
생활과 연관될 때
더 잘 배우고 발달합니다.

# 4세의 신체 발달

## 4세의 신체 발달 특징

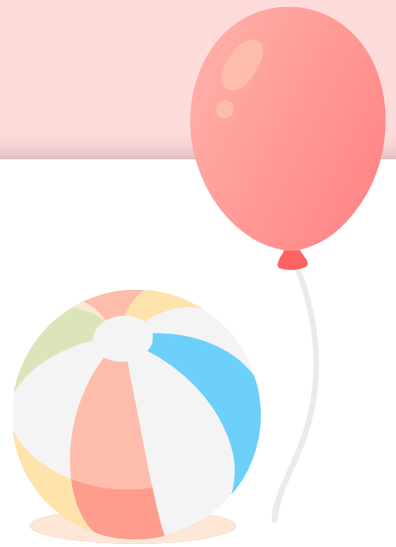
- 신체의 움직임이 민첩해지고 손과 눈의 협응력이 발달하여 더 정교하게 몸을 조절하기 시작함

- 발을 바꾸어 가며 한 발로 서서 5초 이상 균형 잡기, 속도와 거리를 조절하며 공 주고 받기 등 신체 협응이 필요한 운동을 할 수 있음

- 혼자보다 '함께'하며 규칙과 협응이 있는 움직임을 좋아함

# 4세의 신체 발달 지원하기

## 가정에서 실천해 보세요.



줄넘기·풍선 치기·공 던지기 등
협응 운동 기회 충분히 제공하기

가위질·점토 놀이 등
손으로 하는 다양한 활동하기



안전한 주변 환경 확인하기 및
스마트폰 등 움직임 적은 활동 조절하기

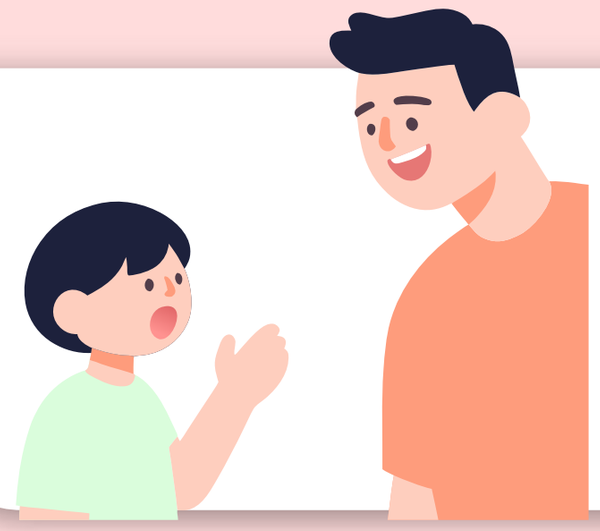
# 4세의 언어 발달

## 4세의 언어 발달 특징

- 질문과 설명이 많아지고, 대화가 길어짐
- 어휘량이 급격히 늘어나 다양한 명사, 동사, 형용사, 부사를 사용함
- 문법적 틀이 조금씩 잡히고, 이야기 구성 능력이 생김
- 문장 안에서 조사와 접속사를 사용함
- 감정·경험·생각을 말로 표현하는 비중이 늘어남
- 하루 동안 있었던 일을 시간 순서대로 설명할 수 있음

# 4세의 언어 발달 지원하기

## 가정에서 실천해 보세요.



대화를 끊지 않고 들어주기

질문하며 대화 길게 이어가기



그림책 읽고 관련 내용으로
대화 및 말놀이하기(끝말잇기, 삼행시 등)

# 4세의 인지 발달

## 4세의 인지 발달 특징

- 규칙과 순서를 이해하고, 바탕으로 원인과 결과를 생각하는 능력이 발달함

- 보드게임에서 주사위를 굴리고 차례를 기다리는 것처럼 단순한 규칙을 이해하고 지키며 놀이할 수 있게 됨

- 자기가 경험한 것을 떠올리면서 원인과 결과를 연결 지어 생각하며 문제를 해결함

# 4세의 인지 발달 지원하기

## 가정에서 실천해 보세요.

### 정답을 바로 알려주기보다 생각할 수 있는 질문하기

"다른 방법도 있을까?"






### 규칙이 있는 놀이 제공하기

### 일과 후 또는 그림책 읽고 순서를 묻는 질문하기

"그 다음에 어떤 일이 일어났을까?"



# 4세의 정서 발달

## 4세의 정서 발달 특징

- 다른 사람의 감정을 이해하고, 그에 맞게 반응하게 됨
- 경험을 통해 얻는 자존감과 성취감이 정서 안정에 영향 끼침
- 공감 능력이 생기지만, 깊이 있는 배려나 지속적 공감은 아직 미숙함
- 어두움, 큰 소리, 괴물 같은 상상의 존재를 무서워하면서 막연한 두려움이 생기기도 함
- 자기 감정을 참거나 잠깐 멈추면서 감정 표현을 배워 나감

# 4세의 정서 발달 지원하기

## 가정에서 실천해 보세요.



### 화가 나는 상황을 말로 표현할 수 있도록 도와주기

"무엇때문에 속상한지 말해줄래?"



### 작은 일도 '스스로 해낸 경험'을 느낄 수 있게 하기

### 막연한 두려움을 표현할 때, 공감 해주며 안전함을 일깨워 주기

"무서우면 말해. 아빠가 옆에 있어줄게."

# 4세의 사회성 발달

## 4세의 사회성 발달 특징

- 혼자 노는 것에서 벗어나 협동과 상호작용이 늘어남
- 친구와 함께 놀고 싶은 마음이 강해지고 우정이 발달함
- 친구와 함께 가게놀이, 병원놀이를 하고 대화로 이야기를 꾸미며 놀이하는 등 협동 놀이의 초기 단계를 경험함
- 특정 친구와 친밀한 관계를 맺으며 마음이 맞다는 것을 경험함
- 자기주장과 협력 사이에서 갈등하며 또래와 다투기도 함
- 다툼을 해결하며 사회 기술을 배워 나감

# 4세의 사회성 발달 지원하기

## 가정에서 실천해 보세요.

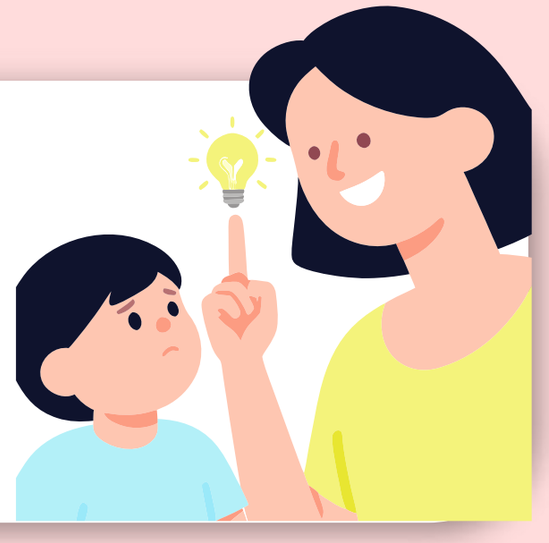


### 아이의 말과 행동 수용하기

"그런 생각을 했구나. 말해줘서 고마워."

### 또래와 갈등 경험할 때, 함께 해결 방법 찾기

"우리가 함께 해결할 방법을 찾아볼까?"



### 일상생활에서 이웃과 친하게 지내고, 공중도덕을 잘 지키는 모습을 보여주기

# 4세의 발달을 지원하는 방법

## 핵심 요약

- ✔ 가족과 규칙이 있는 운동 놀이를 시도하기
- ✔ 아이가 감정을 말로 표현하도록 도와주고, 다른 사람 감정도 이해하게 도와주기
- ✔ 아이가 질문할 때 귀찮아하지 않고 “함께 생각해 보자”는 태도 보여주기
- ✔ 아이가 친구와 다투었을 때, 혼내기보다 갈등을 해결하는 방법을 함께 이야기하기
- ✔ 역할놀이, 협동 놀이 경험을 충분히 제공하기



관계 속에서 자아를 찾아가는 우리 아이,

다른 사람과 부딪히고, 조정하고, 타협하는 과정에서

다름과 협력을 배우며 성장합니다.


교육부

대구광역시교육청

이화여자대학교 산학협력단