5세 우리 아이를 위한 양육 길라잡이

자신에 대한 결정을 스스로 해나갈 수 있도록 하는

주도성과 훈육

1편

주도성에 관한
오해와 진실



교육부 대구광역시교육청 이화여자대학교 산학협력단

걱정돼요!

주도적인 아이로
키우라는 말을 많이 하던데...

대체
어떻게 해야 하나요?



주도성이란?

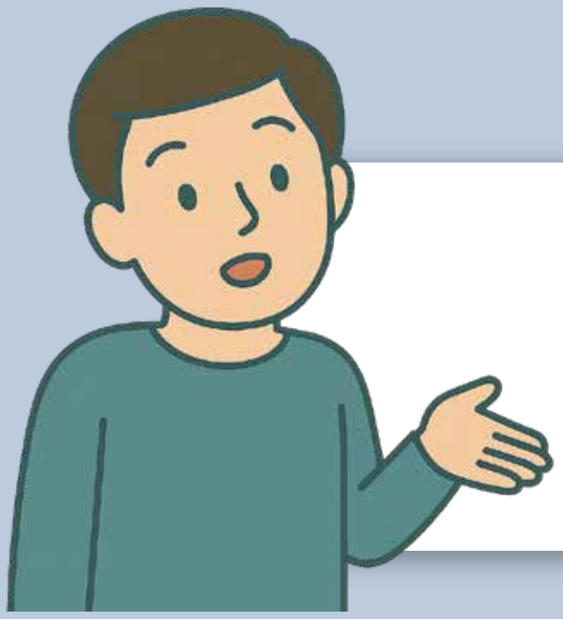
주도성이란

아이가 자신이 원하는 것을 스스로 생각하고 결정하며 무언가를 해보려는 마음

주도성은 자존감과 사회성 발달,
이후 학습 태도까지 연결됩니다!



[전문가]



5세 아이들에게 주도성이
특히 중요하다고 들었어요.

5세 아이들은...

- 자기가 스스로 생각하고 시도하려는 욕구가 강해지는 시기입니다.
- 놀이나 일과의 일관성을 이해하게 되고, 스스로 계획해 보는 것이 가능해집니다.
- 무언가를 해 나가는 과정과 그 과정을 통해 만들어 낸 결과물에 대한 내적 성취감이 생기는 시기입니다.
- 실패했을 때 불안감을 느끼기 시작하는 등 감정에 대한 반응이 강해집니다.



[전문가]

주도성이 발달하면...

스스로 생각하는 힘이 자라납니다.





내가 해낼 수 있다는 자신감이 생깁니다.

스스로 선택하고 결정하는 힘이 자라납니다.





자기 생각을 말하고 표현하는 능력이 생깁니다.

주도성을 키운다고

모든 걸 아이 마음대로 하게 한다면

버릇이 나빠지지

않을까요?



주도성에 대한 오해와 진실 ①

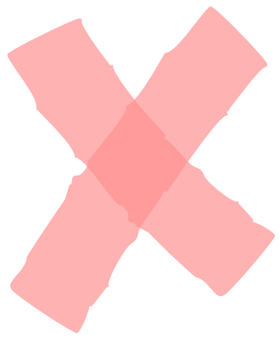
아이에게 주도성을 주면 버릇이 나빠진다.

스스로 선택하고 행동한다고 버릇이 나빠지지 않습니다.

- 아이에게 주도성을 주는 것은 아이의 자율성을 격려하고 자존감과 책임감을 높이는 데 도움이 됩니다.
- 단, 건강·안전과 관련된 상황이나 사회적 규범을 벗어나는 것은 제한하고, 상황에 따라 가이드라인을 제시해 주세요.

주도성에 대한 오해와 진실 ②

주도적인 아이는 무엇이든 혼자서 잘한다.



무언가를 성취하기 위해 도움을 청하고 함께 해결하려는 힘도 주도성입니다.

- 주도성은 혼자서 스스로 해내는 힘뿐만 아니라 어떤 문제를 해결하려는 방법을 찾는 힘을 포함합니다.
- 스스로 해 본 경험이 쌓여 아이가 여러 대안 중에서 '나에게 좋은 것'을 선택하고 긍정적인 결과를 자주 경험한다면 성취감이 높아지고 결국 주도성도 높아집니다.

주도성에 대한 오해와 진실 ③

주도적인 아이는 외향적이다.

내향적인 아이도 자신만의 방식으로 충분히 주도성을 발휘할 수 있습니다.

- 적극적이고 외향적인 성격이 꼭 주도성과 연결되지 않습니다.
- 내향적인 아이는 표현 방식이 겉으로 드러나지 않을 뿐입니다. 조용히 자신이 원하는 놀이를 선택하거나 책을 읽는 것도 주도적인 행동입니다.

주도성에 대한 오해와 진실 ④

주도성은 성장함에 따라 저절로 발달한다.

보호자가 아이에게 주도성을 발휘할 수 있는 적절한 기회와 환경을 제공해 주어야 합니다.

- “무조건 네가 알아서 해”라는 훈육 방식은 아이로 하여금 실패를 경험하게 하고 자존감을 떨어뜨리는 계기가 될 수 있으니 주의해야 합니다.
- 성취감을 느낄 수 있도록 아이의 발달을 고려하여 ‘스스로 할 수 있는 많은 기회’를 주세요.



주도성에 대해 오해하고 있는 부분이 많았군요!
그런데 막상 아이의 주도성을 키워주려니,
여전히 어렵게 느껴집니다.

충분히 그렇게 느낄 수 있습니다.
간단하게 '**주도성을 키우는 세 가지 힘**'을
먼저 기억해 보세요.



[전문가]

주도성을 키우는 세 가지 힘

자율성과 탐색 행동

자신의 호기심과 흥미를
따라 자유롭게 탐색하고
시도해 보는 것

자기 결정 능력

자신의 생각과 감정을
바탕으로 결정하고 행동하는
능력

문제 해결 능력

갈등 또는 문제 상황에서
스스로 생각하고 해결하는
방법을 찾는 능력

주도성은

아이가 하는 일상 속

작은 선택에서부터

시작됩니다.

2편 '주도성을 키우는 일상 속 말과 행동'에서 계속됩니다.

교육부 대구광역시교육청 이화여자대학교 산학협력단