5세 우리 아이를 위한 양육 길라잡이

자신에 대한 결정을 스스로 해나갈 수 있도록 하는

주도성과 훈육

2편

주도성을 키우는
일상 속 말과 행동



교육부 대구광역시교육청 이화여자대학교 산학협력단

우리가 일상에서
아이에게 하는 말과 행동은
아이의 주도성 발달에
영향을 미칩니다.



[전문가]

구체적인 상황을 바탕으로
보호자의 말과 행동이
아이의 주도성 발달에 어떠한 영향을 미치는지
함께 알아보겠습니다.

주도성에 영향을 미치는 말과 행동 ①

부정적 영향을 주는 '뭐든지 다 해주기'





어떻게 쌓으면
무너지지 않을까?
아래쪽을 잘 살펴봐.



아하!
삐뚤빼뚤해서 그랬구나!
다시 해봐야겠다!

긍정적 영향을 주는 '스스로 문제 해결할 수 있도록 하기'

주도성 발달을 돕는 방법 ①

스스로 문제를 해결할 수 있도록 하기

아이의 말이나 행동을 기다려 주며
충분히 탐색할 수 있는 시간을 제공해 주세요.

(실수를 하더라도)
스스로 선택하고 결정할 기회를 제공해 주세요.

스스로 하는 것을 어려워할 때에는
해결할 수 있도록 힌트를 주세요.

주도성에 영향을 미치는 말과 행동 ②

부정적 영향을 주는 '선택권 주지 않기'



오늘은 이거 입자!

오늘 입고 싶은 옷은
이게 아닌데...



오늘은
뭘 입지?

일정을 보니
오늘은 운동회 연습이
있더라!



그럼 오늘은
편한 티셔츠를
입어야 겠네!

긍정적 영향을 주는 '작은 선택부터 할 수 있도록 기회 주기'

주도성 발달을 돕는 방법 ②

작은 선택부터 할 수 있도록 기회 주기

스스로 하도록 더 많은 기회를 주세요.
스스로 하는 걸 어려워할 때에는
해결할 수 있도록 대안을 제시해 주세요.

아이의 선택을 존중해 주세요.
선택 결과에 대한 평가와 비난보다
아이가 선택한 이유와 생각을 들어주세요.

선택에 따른 아이의 결정을 존중하되,
결과에 따른 책임을 알려주세요.

주도성에 영향을 미치는 말과 행동 ③

부정적 영향을 주는 '실수 과하게 지적하기'



어휴... 또 쏟은 거야? 왜 맨날 그러니?
가만히 앉아서 따르라고 얘기했잖아.
벌써 몇 번째니!



엄마를
도와드리고
싶었던 건데...

괜찮아.
그럴 수 있어.
다음엔 조금 더
천천히 따라보자.



좋아.
다음에는 흘리지 말고
따라봐야지!

긍정적 영향을 주는 '실수를 배움의 기회로 생각하기'

주도성 발달을 돕는 방법 ③

실수를 배움의 기회로 생각하기

실수도 경험이에요.
쌓이다 보면 배울 수 있다는 생각으로 접근해 주세요.

실수는 자연스러운 것이라 말해주고
지적보다는 해결 방안을 함께 생각해 주세요.

실수를 강조하기보다는
'시도한 용기'를 칭찬해 주세요.

주도성에 영향을 미치는 말과 행동 ④

부정적 영향을 주는 '결과만 중요하게 생각하기'



자동차 그린 거 맞아?
자동차면 바퀴랑 문이랑
다 있어야지.

내가 오랫동안
열심히 그린
하늘을 나는
자동차인데...



바퀴가 없는
자동차를 그렸네.
집중해서 열심히
그림 그리는
우리 OO 멋지다!



하늘을 날아다니는
자동차라서
바퀴는 필요 없어!

긍정적 영향을 주는 '과정에서 발견할 수 있는 의미 찾아주기'

주도성 발달을 돕는 방법 ④

과정에서 발견할 수 있는 의미 찾아주기

결과보다
아이의 노력이나 태도, 시도 자체를 응원해 주세요.

결과만 바라보고 질문하지 말고
과정에 대한 질문을 해 주세요.

실패한 결과가 나타나더라도
과정에서 찾을 수 있는 의미를 함께 찾아주세요.

주도성에 영향을 미치는 말과 행동 ⑤

부정적 영향을 주는 '다른 사람과 비교하기'



나도
잘하고 싶은데...

그것도 몰라? 휴...
어쩜.... 누나는 네 나이 때
이미 구구단을 외웠는데...



13, 14, 15...
이다음에
뭐였지?

긍정적 영향을 주는 '아이의 모습 그대로 존중하기'

숫자 세는 게
조금 어려웠구나.
5 다음에 뭐지?
그래 6이지?
그럼 15 다음에는 뭘까?



맞다!
그럼 그다음은
16, 17!

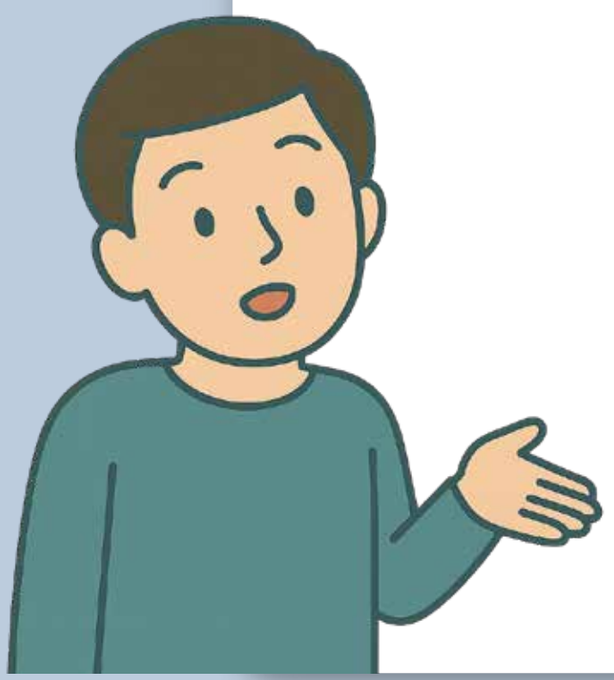
주도성 발달을 돕는 방법 ⑤

아이의 모습 그대로 존중하기

우리 아이는 누나, 형, 동생, 다른 친구들과 달라요.
다른 사람을 말하지 말아주세요.

과거의 모습과 비교하여 성장한 점,
나아지고 있는 부분에 집중해서 이야기해 주세요.

다른 사람과의 비교보다는
'아이의 모습 그대로'를 바라봐 주세요.



아이들 앞에서 하는 말과 행동에

더욱 신경 써야겠어요!

그렇다면 주도성이 높아졌는지

어떻게 알 수 있을까요?

주도성이 높은 아이들은

다음과 같은 특징을 가지고 있습니다.



[전문가]

주도성이 높은 아이의 행동 ①

스스로 하려고 한다.

선생님이
내일 준비물 챙겨 오라고
하셨는데...



엄마,
우리 집에 플라스틱병 있어요?
종이봉투는요?

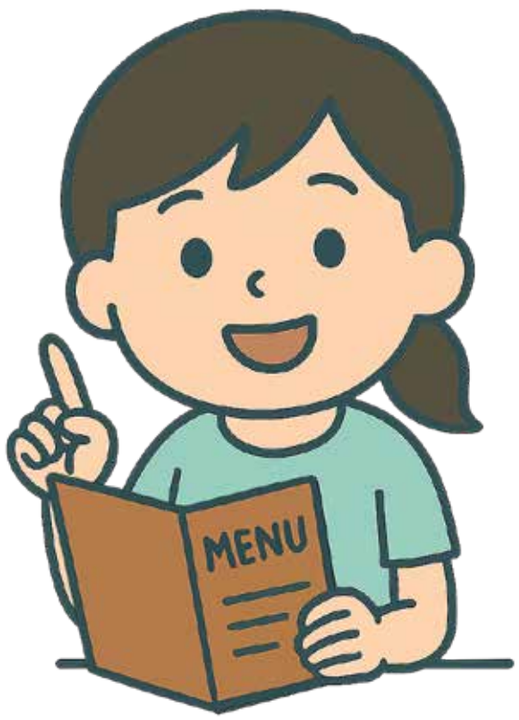
내가 스스로 준비물을 챙겼어.
나는 이제 혼자서 할 수 있어!



주도성이 높은 아이의 행동 ②

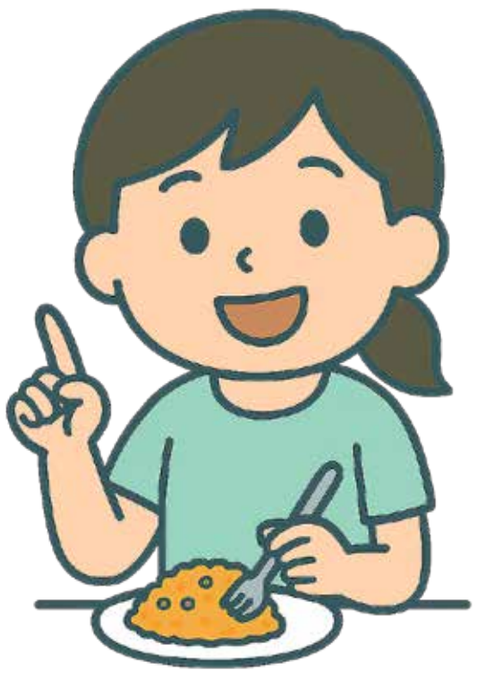
선택하고 결정하는 것을 즐긴다.

돈까스랑 볶음밥 중에
무엇을 먹을까?
음...
아빠!
나 오늘은 볶음밥 먹을래요!



김치가 들어가서
매울 수도 있는데
괜찮겠어?

괜찮아요!



매워도 한 번 더 먹어 봐야지!

주도성이 높은 아이의 행동 ③

문제가 생겨도 포기하지 않는다.

뭐야...
오랫동안 쌓았는데...
왜 쓰러졌지?



밑부분을 더 넓게 쌓아야 하나 ?
다시 쌓아 보자.

내가 해냈어!



주도성이 높은 아이의 행동 ④

자기 생각과 감정을 적절하게 표현한다.

왜 꺼내어져 있지?

어차피 그림 그릴 거니까 내가 써야겠다!



이거

내가 쓰던 거야.

이리 줘.





네가 놀고 가서

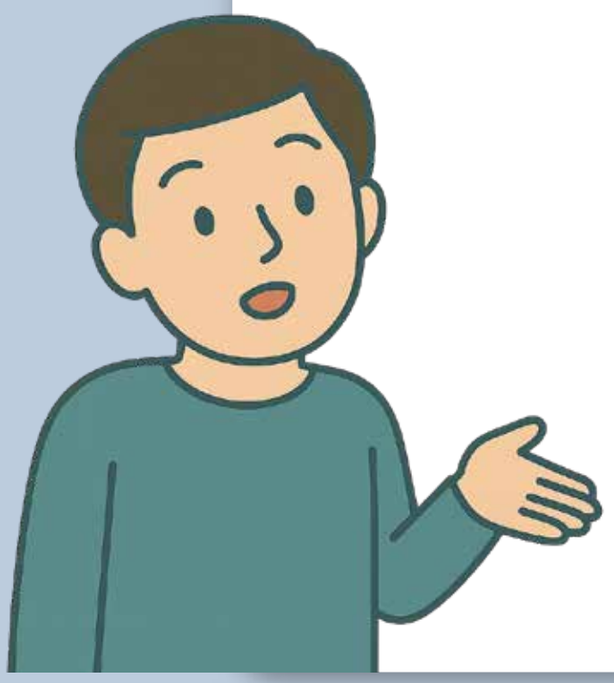
내가 쓰고 있는 거야.

너는 이미 다른 장난감

가지고 놀이하고 있잖아.

내가 쓰고 줄게.

기다려 줘.



주도성이 높은 아이들은

확실히 스스로 선택하는 걸 즐기고

자기 표현도 잘하는 거 같아요!

일상 속 작은 선택부터

스스로 할 수 있도록 도와주고

성취감을 느끼게 하는 것이

주도성 훈육의 첫걸음입니다.



[전문가]

완벽하지 않아도

괜찮아요!

아이의 마음에 귀 기울인

그 순간이

주도성을 자라게 합니다.

교육부 대구광역시교육청 이화여자대학교 산학협력단