

유아 보호자 교육자료

우리 아이를 위한 양육 길라잡이

교사용



교육부



대구광역시교육청



이화여자대학교 산학협력단

목 차

자료 개발 목적 ————— 04

자료 활용 방안 ————— 06

3세 보호자를 위한 자료 ————— 07

- 스스로에 대한 믿음과 도전할 수 있는 힘을 높이는 자존감과 훈육 ①②
- 독립적으로 성장하는 3세
- 스스로 하려는 힘을 키우는 기본생활습관 ①②③
- 자존감을 키우는 유아의 놀이
- 다양한 감정을 느껴요: 자녀의 정서 인식 돕기
- 신체 활동으로 세 살 건강 여든까지! ①②
- 우리 아이 자존감 높이기
- 그림책으로 기르는 우리 아이의 자존감
- 3세부터 시작하는 독립적 학습 태도
- 다양한 양육자 간의 협력 ①②③④⑤
- 상호작용 잘 하는 부모가 되기 위한 양육의 기초
- 슬기로운 디지털 생활

4세 보호자를 위한 자료 ————— 10

- 다른 사람과 어울리며 갈등을 겪어도 관계를 이어가는 사회성과 훈육 ①②
- 함께 자라는 4세
- 한 단계 성장해가는 기본생활습관 ①②③
- 함께 어울리며 성장하는 유아의 놀이
- 다른 사람도 감정이 있어요!: 자녀의 타인 정서 인식 및 표현 돕기
- 블록 놀이를 더 재미있게!
- 아이의 귀와 마음에 닿아야 할 세상, 동요
- 상황과 마음을 읽는 문해력 기르기
- 우리 아이, 창의융합형 인재로 키우기
- '공유'를 통해 관계 맺는 아이: 세어런팅의 허와 실 ①②③
- 우리 아이 인지와 사회성, 화면 속에 맡길 수는 없잖아요! ①②③



5세 보호자를 위한 자료 ————— 13

- 자신에 대한 결정을 스스로 해나갈 수 있도록 하는 주도성과 훈육 ①②
- 스스로 책임지는 5세
- 수학적 상황을 경험하는 기본생활습관 ①②③
- 몰입을 통해 주도성을 키우는 유아의 놀이
- 다른 사람과 정서적 의사소통을 해요! 자녀의 정서 조절 돕기
- 학습의 기초가 되는 운동
- 잘 놀고, 잘 쉬고, 잘 자랄 권리 / 함께 알아가는 아동권리
- '한글 떼기'와 '문제 풀기' 보다 먼저 자라야 할 힘, 문해력 기르기
- 학습의 기초가 되는 수학적 사고와 감각 기르기: 수학, 감각이 먼저!
- 우리 아이의 주도적 학습 성향 길러주기
- 디지털 세계 속 우리 아이, 역량이 빛나는 인재로 키우기

적응·전환기 유아의 보호자를 위한 자료 ————— 16

- 어린이집과 유치원의 적응 돕기
- 우리 아이의 재적응, 함께 이해하고 돕기
- 주도성과 책임감을 길러주는 일상 속 작은 습관
- 좋은 습관 길러주는 일상 속 기초역량 지원

자료 개발 목적

〈유아 보호자 교육 자료: 우리 아이를 위한 양육 길라잡이〉는 중·장기적 관점에서 3~5세 자녀 보호자를 위한 양육 방향을 체계적으로 정리하여, 자녀의 발달 단계에 따라 보다 구체적이고 실질적인 보호자 교육이 이루어질 수 있도록 구성하였습니다. 이에 따라 전체적으로 유아의 발달과 성장단계에 맞추어 연령별로 보호자가 중점적으로 지원할 내용이 체계적으로 제시되었습니다.

핵심 중점 사항	독립성과 자존감	사회적 기술과 관계	주도성과 책임감
훈육	자존감과 훈육	사회성과 훈육	주도성과 훈육
발달	독립적으로 성장하는 3세	함께 자라는 4세	스스로 책임지는 5세
기본 생활 습관	스스로 하려는 힘을 키우는 기본생활습관	한 단계 성장해가는 기본생활습관	수확적 상황을 경험하는 기본생활습관
놀이	자존감을 키우는 유아의 놀이	함께 어울리며 성장하는 유아의 놀이	몰입을 통해 주도성을 키우는 놀이
감정	자녀의 정서 인식 돕기	자녀의 타인 정서 인식 및 표현 돕기	자녀의 정서 조절 돕기



또한 디지털 친화적인 보호자의 특성을 반영한 모바일 기반 교육 자료를 개발하여, 일상 속에서 보다 쉽게 자료를 활용하고 접근할 수 있도록 하였습니다. 카드뉴스, 동영상, 숏폼 영상, 웹툰, e-book, 소책자, 리플렛, 워크북 등 다양한 형태로 총 38종 57개 자료가 개발되었습니다.



카드뉴스



동영상



숏폼 영상



소책자



리플렛



워크북



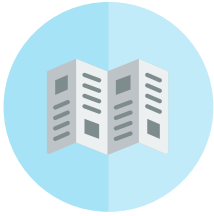
웹툰



e-book

※ 누리과정 포털(i-누리) 학부모 i-누리) 자료누리) 부모교육자료)에서 다운 받아 활용할 수 있습니다.

자료 활용 방안



보호자 교육 계획 수립·운영 등 활용

보호자 교육 계획 수립 및 운영 시에 참고할 수 있으며, 특히 가정통신문 등 정기적·비정기적으로 배부하는 보호자 교육 자료로 활용할 수 있습니다.



개별면담, 집단면담 등 활용

개인 면담 및 집단 면담 등 보호자와의 상담 시, 아이의 특성과 여건을 고려한 면담 주제로 활용할 수 있습니다.



보호자 참여 행사 시 활용

동영상이나 스포츠 등 영상 기반 자료는 보호자 참여 행사 시작 전 대기 시간에 상영하여, 보호자가 자연스럽게 양육에 필요한 정보를 얻도록 지원할 수 있습니다.



보호자가 자주 이용하는 공간 게시

카드뉴스나 소책자, 웹툰 등 텍스트와 이미지 기반 자료는 보호자가 자주 이용하는 공간(현관, 복도, 교실문 앞 등)에 게시할 수 있습니다.

그 외 필요한 순간, 언제든지 다양한 방식으로 활용 가능

필요에 따라 시간과 공간의 제약 없이 다양한 상황에서 자유롭게 활용할 수 있습니다. 또한 기관에서는 자연스러운 상황 속에서 풍성하고 다양한 주제의 보호자 교육이 가능합니다. 아울러 유아의 발달 개인차를 고려하여, 특정 연령을 기준으로 한 자료라 하더라도 개별 유아의 성장 속도와 상황에 따라 융통성 있게 활용할 수 있습니다.

3세 보호자를 위한 자료



스스로에 대한 믿음과 도전할 수 있는 힘을 높이는 자존감과 훈육 ① ②

카드뉴스

- 자존감에 관한 오해와 진실
- 보호자-자녀와의 대화 습관 점검하기
- 자존감을 높이는 세 가지 힘
- 건강한 자존감 형성을 위한 훈육 방법



#자존감 #훈육



독립적으로 성장하는 3세

카드뉴스

- 발달의 기본 원리
- 3세의 신체, 언어, 인지, 정서, 사회성 발달
- 3세의 발달을 돕는 보호자의 역할



#발달 #발달원리 #발달지원방법



스스로 하려는 힘을 키우는 기본생활습관 ① ② ③

동영상

- 기본생활습관 관련 3세 보호자의 고민 살펴보기
- 혼자서 먹을 수 있어요: 식습관 지도법
- 스스로 손을 씻어요: 손 씻기 지도법
- 혼자서 입고 신어요: 옷과 신발 착용 지도법



#기본생활습관 #식습관 #위생 #자조기술



자존감을 키우는 유아의 놀이

카드뉴스

- 유아기 자존감의 정의 및 놀이의 가치
- 놀이 유형별 자존감 발달 과정의 이해
- 놀이 속 자존감 형성에서 보호자 역할의 중요성
- 보호자의 구체적인 지원 방법의 예시
- 일상 속 자존감 성장의 핵심 메시지 제시



#놀이 #자존감 #보호자역할 #정서발달

다양한 감정을 느껴요: 자녀의 정서 인식 돕기

동영상



- 정서 인식의 정의 및 중요성
- 다양한 정서에 대한 이해: 기본 정서와 분화 정서, 긍정적/부정적 및 복합 정서
- 정서 인식에서 보호자 역할의 중요성 및 지원 방법
- 동화를 활용한 정서 대화 나누기 예시



#정서 #정서인식 #자존감

신체 활동으로 세 살 건강 여든까지! ① ②

카드뉴스



- 신체 활동 권장 시간
- 신체 활동의 중요성 및 다양한 의미
- 신체 활동 지원을 위한 보호자 역할 Q&A



#신체활동 #건강 #자존감

우리 아이 자존감 높이기

카드뉴스



- 민감하게 반응하기
- 예측 가능한 환경 제공하기
- 스스로 할 수 있는 기회 주기
- 선택할 수 있는 기회 주기
- 양육자의 긍정적 모델링 보여주기



#자존감 #성취감 #독립심 #자율성

그림책으로 기르는 우리 아이의 자존감

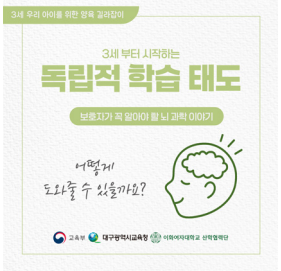
숏폼영상



- '아이와 어떻게 그림책 보고 있나?' 점검하기
- '자존감을 기르는 그림책' 보는 네 가지 방법
- '자존감을 기르는 그림책' 고르는 요령
- 실제 그림책으로 소개하는 3세아 자존감 기르기



#자존감 #그림책 #그림책육아



3세부터 시작하는 독립적 학습 태도

카드뉴스

- 독립적 학습 개념 및 필요성
- 보호자가 꼭 알아야 할 뇌 과학 이야기
- 뇌 발달을 위한 주도적 놀이

#뇌발달 #독립적_학습



다양한 양육자 간의 협력 ① ② ③ ④ ⑤

카드뉴스

- 다양한 양육자 인식하기
- 다양한 양육자 간 협력 방법 알고 실천하기
- 일관적인 양육 방식의 중요성

#자존감 #양육협력 #양육일관성



상호작용 잘 하는 부모가 되기 위한 양육의 기초

e-book

- 양육, 다시 바라보기
- 양육에 대한 오해와 진실
- 양육의 따뜻함-통제
- 양육의 인식과 실천
- 사례를 통해 알아보는 상호작용 방법

#양육 #상호작용



즐거로운 디지털 생활

소책자

- 어린이 디지털 이용 실태
- 3세아와 디지털
- 즐거로운 디지털 생활 지침
- 실내의 놀이 추천

#디지털 #디지털지침 #놀이



4세 보호자를 위한 자료



다른 사람과 어울리며 갈등을 겪어도 관계를 이어가는 사회성과 훈육 ① ②

카드뉴스

- 사회성에 대한 오해와 진실
- 우리 아이 사회성 발달 체크리스트
- 사회성을 키우는 세 가지 힘
- 사회성 발달을 돕는 훈육 방법

#또래관계 #사회성 #훈육



함께 자라는 4세

카드뉴스

- 발달의 기본 원리
- 4세의 신체, 언어, 인지, 정서, 사회성 발달
- 4세의 발달을 돕는 보호자 역할

#발달 #발달원리 #발달지원방법



한 단계 성장해가는 기본생활습관 ① ② ③

동영상

- 4세아 보호자의 고민과 현재 우리 아이의 기본생활습관 점검해보기
- 골고루 잘 먹어요: 식습관 지도법
- 용변을 잘 볼 수 있어요: 용변 보기 단계별 지도법
- 깨끗하게 손을 씻어요: 구체적인 손 씻기 지도법

#기본생활습관 #식습관 #용변 #위생



함께 어울리며 성장하는 유아의 놀이

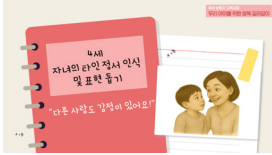
카드뉴스

- 유아기에 겪는 관계 맺기의 시도와 어려움에 대한 이해
- 놀이 속에서 배우는 상호작용과 사회적 규칙
- 놀이 속에서 배우는 자연스러운 갈등 경험과 관계 회복 과정
- 놀이에서 나타난 협력과 공동 목표 수행의 과정
- 사회·정서 발달을 돕는 보호자의 역할

#관계맺기 #사회정서발달 #협력과_규칙

#갈등과_회복 #놀이경험





다른 사람도 감정이 있어요! : 자녀의 타인 정서 인식 및 표현 돕기

동영상

- 타인 정서 인식과 정서 이해의 정의 및 중요성
- 타인 정서 이해를 돕기 위한 방법
- 동화를 활용한 정서 대화 나누기 예시



#자존감 #훈육



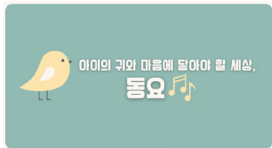
블록 놀이를 더 재미있게!

카드뉴스

- 자녀의 놀이에서 볼 수 있는 쌓기
- 자녀의 재미있는 블록 놀이를 위한 놀이감
- 다양한 종류의 블록
- 블록 놀이의 확장



#블록놀이 #쌓기놀이 #블록



아이의 귀와 마음에 달아야 할 세상, 동요

동영상

- 대중가요와 동요, 다시 생각해보기
- 동요의 가치
- 가정에서 동요로 놀이하기
- 동요 추천 리스트



#동요 #동요놀이 #동요추천



상황과 마음을 읽는 문해력 기르기

숏폼영상

- 다양한 상황에서 말하는 "뭐라고?"의 구체적인 상황과 의미 이해하기
- 문해력에 대한 오해와 진실을 구별하기
- 상황과 마음을 읽고 말하는 힘! 진짜 문해력을 기르는 세 가지 방법



#문해력 #상호작용 #언어발달



우리 아이, 창의융합형 인재로 키우기

e-book

- 창의융합형 인재 체크리스트
- 창의융합형 인재란?
- 자녀와 함께 할 수 있는 활동 추천

#4차산업혁명 #디지털전환 #창의융합인재

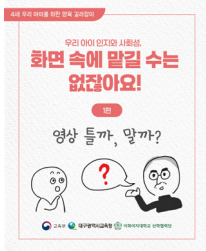


'공유'를 통해 관계 맺는 아이 : 셰어런팅의 허와 실 ① ② ③

카드뉴스

- 셰어런팅의 의미 및 현황
- 셰어런팅, 왜 할까요?
- 과도한 셰어런팅의 위험성
- 내 아이를 지키는 올바른 셰어런팅

#셰어런팅 #디지털_양육 #올바른_SNS_활용



우리 아이 인지와 사회성, 화면 속에 맡길 수는 없잖아요! ① ② ③

카드뉴스

- 영상 시청 관련 통계 및 사례
- 영상 시청이 인지 발달에 미칠 수 있는 영향에 대한 이해
- 영상 시청이 사회성 발달에 미칠 수 있는 영향에 대한 이해
- 자녀의 영상 시청에 대한 보호자 역할 제시 및 적용

#영상시청 #인지발달 #사회성발달



5세 보호자를 위한 자료



자신에 대한 결정을 스스로 해나갈 수 있도록 하는 주도성과 훈육 ① ②

카드뉴스

- 주도성에 관한 오해와 진실
- 주도성을 키우는 세 가지 힘
- 주도성 발달을 돕는 훈육 방법



#주도성 #훈육



스스로 책임지는 5세

카드뉴스

- 발달의 기본 원리
- 5세의 신체, 언어, 인지, 정서, 사회성 발달
- 5세의 발달을 돕는 보호자의 역할



#발달 #발달원리 #발달지원방법



수학적 상황을 경험하는 기본생활습관 ① ② ③

동영상

- 기본생활습관 관련 5세아 보호자의 고민 살펴보기
- 너무 안 먹는 아이를 위한 식습관 지도법
- 대충 이 닦는 아이를 위한 양치 지도법
- 정리하기를 자주 미루는 아이를 위한 정리습관 지도법



#기본생활습관 #식습관 #양치 #정리정돈 #자조기술



몰입을 통해 주도성을 키우는 유아의 놀이

카드뉴스

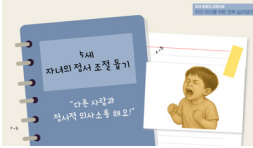
- 유아 놀이에 대한 이해: 반복된 놀이는 몰입과 탐색의 확장 과정
- 놀이 속에서 경험하는 자기주도 학습
- 놀이가 발달과 성장으로 이어지는 과정: 문제해결, 성취감, 창의력 등
- 보호자가 놓치기 쉬운 놀이의 교육적 의미 재조명



#놀이의가치 #몰입_주도성 #자기주도학습 #놀이지원

다른 사람과 정서적 의사소통을 해요! : 자녀의 정서 조절 돕기

동영상



- 정서 지능 및 정서 조절의 정의 및 중요성
- 정서 조절을 돕기 위한 방법 : 일상 속 대화 예시
- 가정에서 안정적 정서적 환경 조성 방법 및 실천 tip
- 동화를 활용한 정서 대화 나누기 예시



#정서 #정서조절 #정서지능



학습의 기초가 되는 운동

카드뉴스

- 연령에 따른 운동 발달
- 운동을 통한 정서, 인지 발달
- 운동과 학습능력
- 가족과 함께 하는 운동



#운동 #학습 #체력과_운동기술



잘 놀고, 잘 쉬고, 잘 자랄 권리 / 함께 알아가는 아동권리

리플렛, 워크북

[리플렛]

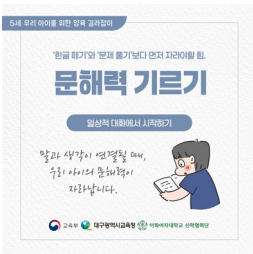
- 어린이의 권리
- 놀이할 권리, 휴식을 취할 권리
- 어린이의 권리를 지키기 위한 노력

[워크북]

- 권리 알아보기
- 권리 탐색 워크시트
- 추천 도서 및 참고 사이트 소개



#권리 #아동인권



'한글 떼기'와 '문제 풀기' 보다 먼저 자라야 할 힘, 문해력 기르기

웹툰

- 문해력 이해하기
- 한글을 떼 이후에도 중요한 '이해하고 표현하는 힘'
- 바람직한 문해력 성장 방향



#문해력 #언어이해 #학습기초

5세 우리 아이를 위한 필수 교양서

학습의 기초가 되는 수학적 사고와 감각 기르기 수학, 감각이 먼저!

지연스럽게 공부하러 키우는 법

수학은 어렵지 않아요!
재미있게 시작하면 OK!



교육부 | 한국교육과정평가원 | 서울특별시교육청 | 서울특별시교육연구원

학습의 기초가 되는 수학적 사고와 감각 기르기: 수학, 감각이 먼저!

웹툰

- 생활 속에서 경험하는 자연스러운 수학
- 수학 감각을 키우기 위한 일상의 소중한 경험
- 수학 교육에 대한 보호자의 인식 점검
- 자녀의 수 감각을 키우기 위한 일상의 방법

#수학적사고 #수학적감각 #일상에서의_수학



5세 우리 아이를 위한 필수 교양서

우리 아이의 주도적 학습 성향 길러주기

스스로 생각하고
배우는 힘을 길러주기 위한
실용 가이드



교육부 | 한국교육과정평가원 | 서울특별시교육청 | 서울특별시교육연구원

우리 아이의 주도적 학습 성향 길러주기

카드뉴스

- 스스로 탐색하고 시도하기
- 배움의 방향을 스스로 정하기
- 배움 속에서 다양한 방법으로 문제 해결하기

#주도성 #배움 #문제해결



디지털 세계 속 우리 아이, 역량이 빛나는 인재로 키우기

e-book

- 디지털 전환과 디지털 역량의 필요성
- 디지털 역량의 의미
- 디지털 역량을 키워주는 보호자 역할
- 5세 디지털 관련 이슈(패드학습, 키즈폰)와 보호자 의사 결정

#디지털 #디지털역량 #주도성



적응·전환기 유아의 보호자를 위한 자료



어린이집과 유치원의 적응 돕기

카드뉴스

- 기관에 적응하는 유아 이해
- 적응을 돕는 보호자의 역할
- 적응 기간의 중요성
- 기관과 가정의 협력

#입학 #입소 #적응



우리 아이의 재적응, 함께 이해하고 돕기

웹툰

- 기관 환경의 변화
- 기관 자체의 변화
- 등원 공백 후 재적응
- 가정 내 환경 변화

#재적응 #재등원 #등원공백 #기관이동



주도성과 책임감을 길러주는 일상 속 작은 습관

e-book

- 일상생활 습관
- 자기조절 습관
- 의사소통 습관
- 학습 습관

#초등이음 #주도성 #책임감 #일상습관



좋은 습관 길러주는 일상 속 기초역량 지원

e-book

- 기초역량(신체운동, 자기조절, 사회정서, 생애학습)의 의미
- 기초역량으로 초등학교 생활과 연계하기
- 가정에서 기초역량을 기르기 위한 팁
- 기초역량 관련 보호자 교육 자료 및 도서 소개
- 기초역량 지원을 위해 자녀와 함께 볼 만한 그림책

#초등이음 #기초역량지원 #습관형성



유아 보호자 교육자료 우리 아이를 위한 양육 길라잡이

교사용

책임연구원	김희진 교수(이화여자대학교)	
공동연구원	정해욱 교수(이화여자대학교)	차기주 교수(이화여자대학교)
	최명희 교수(신구대학교)	김영신 강사(이화여자대학교)
	한영미 교수(국립공주대학교)	박재진 강사(이화여자대학교)
	이순영 강사(가톨릭대학교)	
연구보조원	강민지 박사과정(이화여자대학교)	김미선 박사과정(이화여자대학교)
	송정아 박사과정(이화여자대학교)	이정은 박사과정(이화여자대학교)
	허가영 박사과정(이화여자대학교)	
보조원	김병은 석사과정(이화여자대학교)	전자임 석사과정(이화여자대학교)
연구협력진	교육부 영유아정책총괄과	과 장 김성근 교육연구관 박현정 교육연구사 김주형
	대구광역시교육청 유아특수교육과	과 장 황정문 장 학 관 이은경 장 학 사 박해란
펴낸 날	2025년 12월	
펴낸 곳	교육부 www.moe.go.kr 30119 세종특별자치시 갈매로 408 정부세종청사 14동	
	대구광역시교육청 www.dge.go.kr 42123 대구광역시 수성구 수성로76길 11 대구광역시교육청	

이 책을 무단전재 또는 복제 행위 시 저작권법에 따라 처벌받게 됩니다.

유아 보호자 교육자료
우리 아이를 위한 양육 길라잡이

교사용

