

유아 사회·정서 발달 현장지원자료

따뜻한 말 한마디! 따뜻한 행동 하나!

놀이 자료

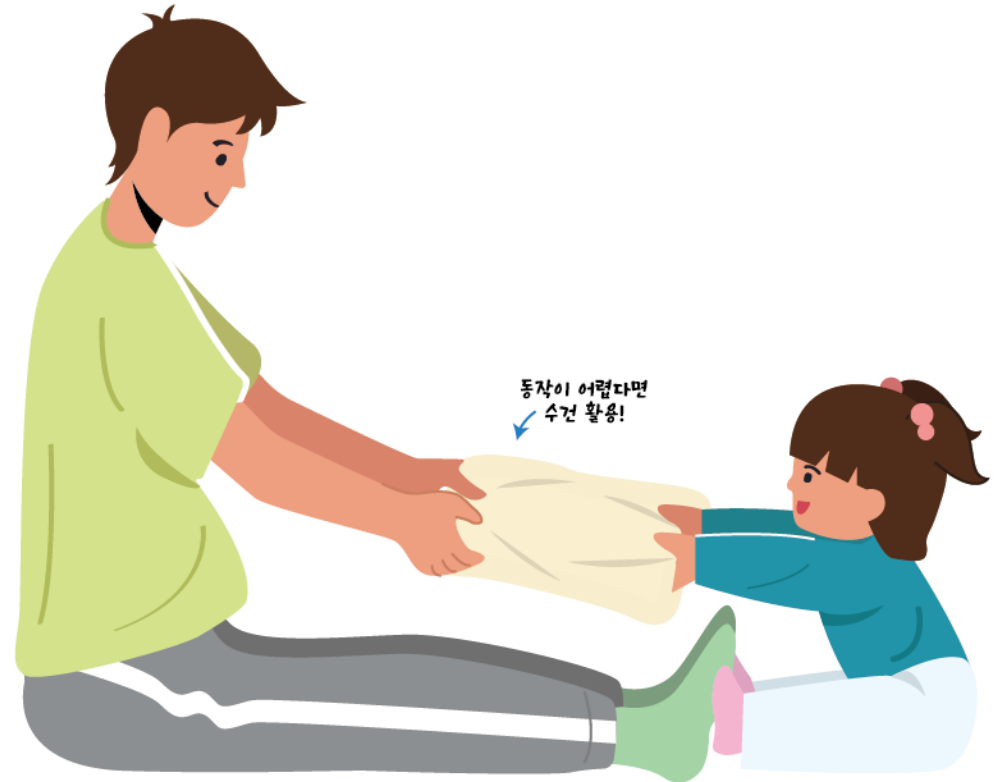
3. 몸 튼튼! 마음 튼튼! 가족운동회



“ 몸 튼튼! 마음 튼튼! 가족운동회 ”

신체놀이는 물리적 도전의 기회를 제공하고 긴장감 완화에 도움을 줍니다.
또한, 자신의 신체적 특징과 능력을 아는 것은 자아개념 형성과 언어, 인지 발달에도 긍정적 영향을 미칩니다.

스트레칭 그림 카드를 보며 몸을 움직여보세요.



스트레칭 그림 카드를 보며 몸을 움직여보세요.



스트레칭 그림 카드를 보며 몸을 움직여보세요.



<휴지 양궁> 놀이를 소개합니다



준비해주세요!

윈도우마카(수성매직), 젖은 휴지



이렇게 활동해요!

1. 창문에 수성매직, 윈도우마카로 과녁을 그려주세요.
2. 휴지를 물에 적셔주세요.
3. 젖은 휴지를 과녁을 향해 던져주세요.

<풍선 배구> 놀이를 소개합니다



준비해주세요!

풍선



이렇게 활동해요!

1. 풍선을 붙어주세요.
2. 배구 하듯 두 팔을 모아, 풍선을 쳐서 상대방에게 넘겨주세요.

<샤워볼 축구> 놀이를 소개합니다



준비해주세요!

샤워볼, 골대가 될 수 있는 바구니나 통(상자)



이렇게 활동해요!

1. 샤워볼을 준비합니다.
2. 골대를 지정하고, 공 대신 샤워볼로 축구 놀이를 합니다.
 - 바구니, 통 등을 이용하여 던져서 샤워볼 넣는 '샤워볼 농구' 놀이도 할 수 있습니다.