

유아 사회·정서 발달 현장지원자료

따뜻한 말 한마디! 따뜻한 행동 하나!

카드뉴스 1. 이야기 릴레이



'자기인식'이 왜 중요할까요?



교육부



강원특별자치도교육청

Gangwon State Office of Education

인사를 잘하는구나

노래를 좋아하는구나

노란색이 잘 어울리네

용감한 친구구나

넌 힘이 세구나



긍정적으로 자신을 인식하는 유아는 시간의 흐름에 따라
부모 및 교사, 또래의 언어와 행동을 통해
자신에 대한 평가를 주변으로부터 듣게 됩니다.



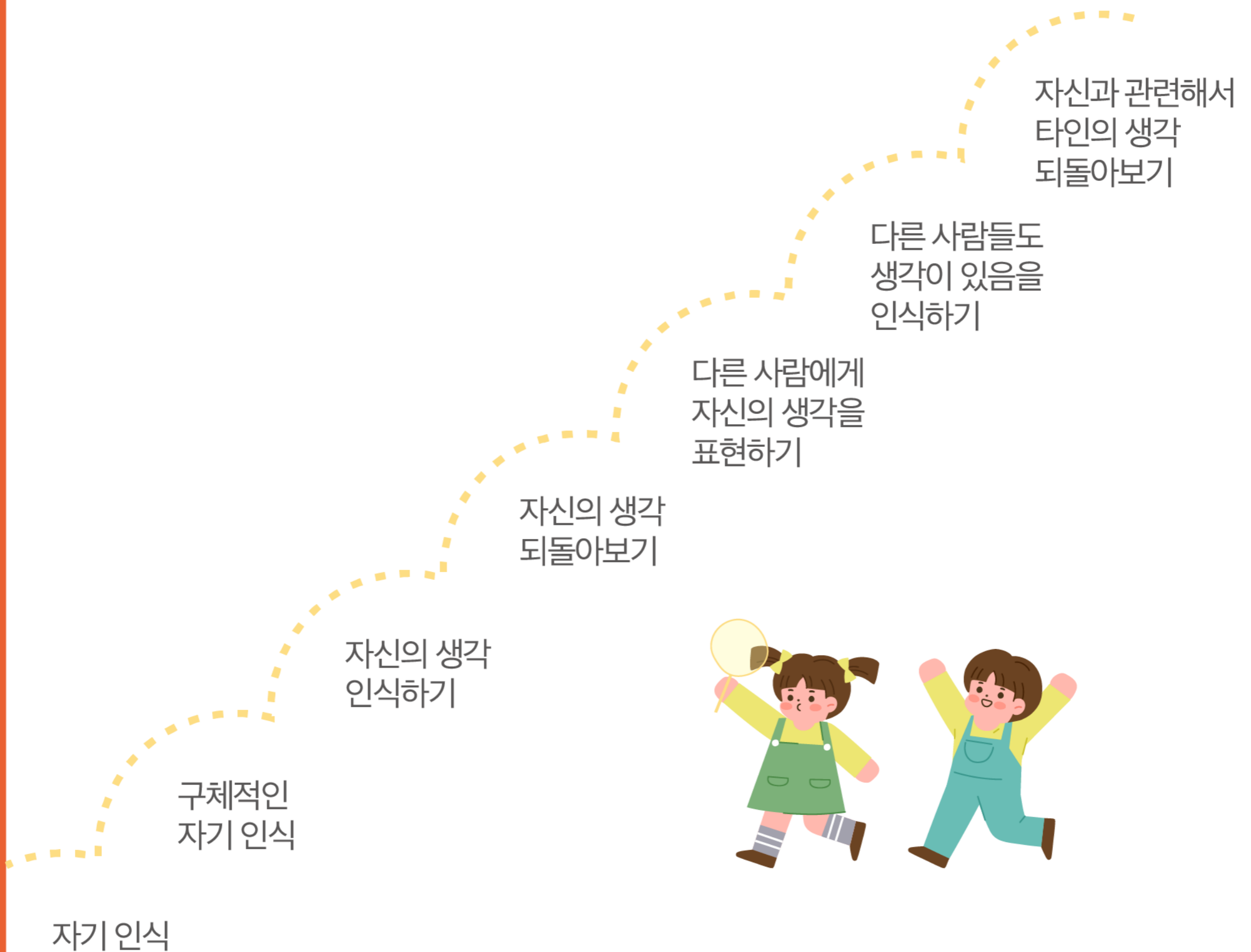
그리고 일상에서 긍정적인 평가를 많이 받은 유아는
이후에 자신의 가치에 대해 긍정적으로 지각하게 되지요.



유아기 자기 인식은 사회적 인식으로,
자신의 존재를 사회의 한 구성원으로 인식하기 시작하면서
사회적 유능성이 더욱 촉진됩니다.

사회적 유능성 발달에 있어서 자기 인식에서 사회적 이해로의 발달

사회적 이해로의 발달



*출처: 권연희, 김송이, 김지현, 박경자(2009). 영유아의 사회정서발달과 교육. 교문사.

나는 달리기나
자신 있어

나는 종이접기를
잘 할 수 있어

나는 블록
놀이를 좋아해

나는 우리 가족을
사랑해



‘나는 누구인가?’ 자신에 대해 생각해보는 시간이 필요합니다.

유아기 자기 인식은 좋아하는 것과 싫어하는 것, 하고 싶은 것,
자신의 생각과 느낌 등을 표현하는 것 부터 시작합니다.